

Какво е Марте Мео? Как може Марте Мео да те подкрепи като родител?

За начало един кратък въпрос:
Какво желаеш за детето си в неговият бъдещ живот?



Да е здраво? Да успява в училище? Да води удовлетворен живот? Да има работа, която харесва? Приятели и семейство?

Не знам как се чувстваш ти, но не се ли промъква понякога у теб несигурност? Безпомощност? Съмняваш ли се понякога в своята родителска компетентност? Или в твоето дете?

Всяко дете е различно. И ние не сме всеки ден в перфектна форма нали? Мария Аартс създателката на Методът Марте Мео казва: “всеки човек носи в себе си златна мина...” нужно е точно тази златна мина да бъде намерена при нас и при детето ни. За да бъде ежедневието ни изпълнено с лекота.

По този начин можем да отгледаме децата си естествено, с чувство на увереност и сигурност, че те ще развият всички компетенции, които са им необходими за в бъдеще.

Специалистите говорят за самоефективност, устойчивост, креативност, способност на концентрация и пр.

Тук помага Марте Мео. Методът се практикува в над 50 държави. Ефектът на методът е научно доказан. Но как работи той?



Кратки ежедневни ситуации се заснемат като филм, вкъщи, в яслата, в детската градина или в училище.

Пет минути са достатъчни. В последствие Марте Мео Специалист анализира с точност заснетите клипове.

На теб като родител се показва във видео клипът какви действия вече правиш, които подкрепят развитието на детето ти. Понякога в ежедневието си правим неща без да знаем, колко важни са те. Ти ще научиш чрез Марте Мео защо детето в определени ситуации има нужда от това.

Марте Мео специалистите, използват лесни и конкретни реплики за да може всеки да разбере информацията и снимките към нея. “една снимка казва повече от хиляда думи” се казва в една поговорка, по този начин всеки разбира какво се има в предвид и може целенасочено да ползва това в своето ежедневиe.

Чрез заснетите клипове се показва кои компетентности детето вече е развило и от какво може би има нужда за нататъчното си развитие. Как ти като родител можеш да подкрепиш детето си за да:

- изрази себе си, да назовава това, което чувства и от което се интересува
- да се справя с трудните чувства като гняв, фрустрация и разочарование
- Какво приятно чувство е, когато споделяме чувствата си с другите

- Да се научи кога да съдейства на възрастният, да спазва границите вкъщи, в градината, в училище
- Да се научи на самостоятелност
- да може да се занимава самостоятелно
- да може да предприема нещо с други хора да успява да се адаптира и разбира с другите (и също с братята и сестрите)
- да развива стъпка по стъпка всичко, което му е нужно за да води един удовлетворяващ живот

Всяко дете със или без особени потребности има нужда от хора около себе си, които го наблюдават с интерес и които подкрепят неговото естествено развитие: родители, баби и дядовци, братя и сестри, възпитатели и възпитателки, учители и учителки. Хора които са открили своята и “златна мина” и тази на детето и я използват целенасочено

Ние се учим да се преборваме със стреса и нашите деца се учат от това

Всичко това е Марте Мео. Защото Марте Мео идва от латински и означава “със собствена сила”.

повече информация ще получиш от:

