

¿Qué es Marte Meo®? ¿Cómo puede Marte Meo® apoyarte como mamá o papá?

Comencemos con una simple pregunta:  
¿Qué vida futura quieres para tu hijo?



¿Que tu hijo goce de salud y sepa arreglárselas en la escuela?  
¿Que tu hijo tenga una vida satisfactoria y feliz?  
¿Que tu hijo obtenga un trabajo donde se sienta a gusto?  
¿Que tu hijo crezca con amigos y familia a su alrededor?

Cuando piensas en estas preguntas, ¿cómo te sientes?  
¿Inseguro o perdido a veces?  
¿sientes confusión?  
¿Dudas de tus habilidades como madre/padre de vez en cuando, e incluso a veces dudas de las habilidades de tus hijos?

Cada niño es diferente y nosotros como adultos no tenemos la misma energía todos los días, ¿verdad? María Aarts fundadora del método Marte Meo dice: “Todas las personas nacen con una mina de oro dentro de si...” Entonces, se trata de descubrir esta mina de oro, este potencial dentro de nuestros niños y de nosotros mismos para experimentar con más facilidad y calma la vida cotidiana.

Sobre la base de esta idea, podemos acompañar y apoyar a nuestros infantes asegurándonos de que desarrollen todas las habilidades y competencias para que tengan éxito en el mundo de mañana.

Según los expertos en desarrollo infantil, la autoeficacia, la resiliencia, la creatividad y el enfocarse son habilidades críticas que nuestros niños y niñas necesitan para prosperar.

Marte Meo® te acompaña y apoya en este viaje. Actualmente el método es utilizado en más de 50 países y su eficacia está científicamente confirmada.

¿Entonces, cómo funciona el método Marte Meo?



Se filman situaciones breves de interacciones de la vida cotidiana, cinco minutos como máximo, ya sea en el hogar, en la guardería o en la escuela. Posteriormente un profesional capacitado en Marte Meo analiza cuidadosamente los videos interaccionales.

Como padre o profesional se te mostrará mediante imágenes, cómo puedes apoyar mejor el desarrollo del niño. A veces en la vida cotidiana pasamos por alto pequeñas acciones o situaciones sin saber lo importantes que son. Marte Meo® te ayuda a identificar estos momentos o situaciones para apoyar las necesidades del niño.

Los profesionales Marte Meo® utilizan un lenguaje e imágenes sencillos y concretos para transmitir información de forma rápida y clara. Después de todo, como dice el dicho, "una imagen vale más que mil palabras". Esto asegura que todos los involucrados sepan qué acciones específicas deben implementarse en la vida cotidiana. Además, nosotros destacamos las habilidades que su hijo ya ha desarrollado y señalamos nuevas formas de apoyar continuamente su desarrollo natural.

Las áreas en las que usted y los profesionales pueden brindar apoyo adicional al niño incluyen:

- Expresar necesidades, incluida la verbalización de emociones e intereses.
- Lidar con emociones como la ira, la frustración o la decepción.
- Descubrir la belleza de compartir emociones placenteras con otras personas.

- Reconocer que cuando esté hablando con un adulto debe saber escuchar.
- Respetar los límites en casa, en el guardería o en la escuela.
- Desarrollar más autonomía.
- Aprender a mantenerse ocupado productivamente.
- Participar en actividades con otras personas y construir relaciones positivas (incluso con su hermana y/o hermano).
- Desarrollar los cimientos básicos necesarios para un futuro satisfactorio.

Todos los niños con o sin necesidades especiales necesitan a su alrededor personas – madres, padres, abuelos, hermanos, educadores, maestros, etc. – que los acompañen, los guíen paso a paso y los apoyen en su desarrollo natural, en otras palabras, todos los niños y niñas necesitan de personas que los ayuden a descubrir y a utilizar su propia mina de oro.

Cuando aprendemos a lidiar con el estrés cotidiano, estamos siendo un ejemplo, un modelo para nuestros niños y esto es muy beneficioso para ellos porque a su vez aprenden a arreglárselas con su propio estrés.

Todo ello es la fuerza de Marte Meo®. De hecho, el nombre Marte Meo® proviene del latín y significa "con tu propia fuerza"...

**Puedes obtener más información en:**

